

Change Your Body.

Change Your Mind.

Get Everything.



法人様契約プラン



# 法人向けサービス一覧

Origin Personal Gym の法人様向けプランは、パーソナルトレーニングを軸に、お客様のニーズに合わせた様々なサービスをご用意しております。  
従業員様への福利厚生などに、ぜひお役立てください。

こんなご要望にお応えするのがOrigin Personal Gymです。

健康増進の機会を  
従業員に提供したい

より多くの従業員に  
福利厚生を利用させたい

心身両面で従業員に  
運動を通して  
リフレッシュの機会を  
提供したい

心身両面で従業員に  
ブラッシュアップの機会を  
提供したい

## パーソナルトレーニングとは？

一般的なスポーツジムやフィットネスクラブと違い利用者一人ひとりの状況や目的に合わせて、プロのトレーナーが個別指導を行うサービスのことです。

ただ、「1対1でのトレーニング」と思われがちではありますが、ORIGINでは、前述した内容に加え、やる気やモチベーションを支え、メンタル面でのサポートを行ない、緻密なトレーニングプログラムをデザインしています。





- Personal Gym -  
**Origin Concept**

4 つの独自の理論に基づいたサービスで、  
効率的かつ最短で目的・目標達成をサポート

# 1. ワークアウト

ワークアウトとは「自ら問題を解決する」という自発的なニュアンスが強い言葉です。目標・目的を持ったトレーニングの方が遥かに達成率が高く、到達スピードも変わってきます。

# 2. コンディショニング

健康維持のために必要なトレーニングや活動的な生活を送るために、体調に関わる全ての要因を良い状態に整えることがコンディショニングであり、コンディショニングはより良い生活を継続するための身体づくりともいえます。

# 3. モチベーション

モチベーションとは、「動機」や「目的意識」のことを指します。目的・目標を達成するために、最も大切なことは具体的にゴールをイメージできているかが重要で、結果にも大きく差が生まれます。

# 4. ニュートリション

ニュートリションとは、「栄養」を意味します。身体づくりにおいて、この栄養つまり「食事」は非常に重要なファクターです。

# - Personal Gym - Origin Concept

4 つの独自の理論に基づいたサービスで、  
効率的かつ最短で目的・目標達成をサポート

## 1. ワークアウト



トレーニングとワークアウトの違いは「自発的に」行なうかどうかを指します。トレーニングは、「訓練」や「鍛錬」という意味が入ります。つまり、「やらされた感」や「義務感」などのニュアンスが強くなります。一方、ワークアウトは「自ら問題を解決する」という自発的なニュアンスが強い言葉です。そのため、ORIGIN では、お客様の目標や目的に対する 自発的なトレーニングを全力でサポートさせていただきます。目標・目的を持ったトレーニングの方が遥かに達成率が高く、到達スピードも変わってきます。

4 つの独自の理論に基づいたサービスで、  
効率的かつ最短で目的・目標達成をサポート

## 2. コンディショニング



健康維持のために必要なトレーニングや活動的な生活を送るために、体調に関わる全ての要因を良い状態に整えることがコンディショニングであり、コンディショニングはより良い生活を継続するための身体づくりともいえます。ORIGIN では柔軟性を促すストレッチやリラクゼーション、筋力を鍛えるためのワークアウトをただ行うだけではなく、体力・精神・技術・医療・環境の面からの総合的なアプローチによるコントロールをご提案致します。

# - Personal Gym - Origin Concept

4 つの独自の理論に基づいたサービスで、  
効率的かつ最短で目的・目標達成をサポート

## 3. モチベーション



モチベーションとは、「動機」や「目的意識」のことを指します。目的・目標を達成するために、最も大切なことは具体的にゴールをイメージできているかが重要です。目的・目標がある方とない方とでは、達成までのプロセスに差が生まれ、もちろん結果にも大きく差が生まれます。つまり、どんなカラダになりたいか。いつまでに達成したいか。達成した自分を具体的にイメージしているかなどが非常に大切になってきます。これらをトレーナーと共有し、目的・目標に対して共に目指していきましょう

4 つの独自の理論に基づいたサービスで、  
効率的かつ最短で目的・目標達成をサポート

## 4. ニュートリション



ニュートリションとは、「栄養」を意味します。身体づくりにおいて、この栄養つまり「食事」は非常に重要なファクターです。現代には様々なダイエット方が存在しますが、まずは、適切な知識を身につけ、個々に合った食事法を実践することが大事です。年齢・性別・ライフスタイルに合った、あなたにとっての最適な食事プランをごORIGINではご提案致します。

# 法人会員サービスについて

Origin Personal Gym の法人様向けプランは、  
チケット方式契約を採用させていただいております。

## チケット方式契約

利用チケットの発行。ご来店時にご提示ください。格安でパーソナルトレーニングをご利用いただけます。チケット枚数が利用回数の上限になりますが必要に応じて追加発行が可能です。ご担当者様が、従業員様や、従業員様のご家族、またはお客様に直接チケットをお渡しでき、幅広くご利用可能です。福利厚生として、パーソナルジムを導入するのが初めての企業様のお試しにも最適。

# 法人会員サービスについて

ご利用者(従業員のご家族)の人数、ご予算に応じて  
シンプルな4つのプランをご用意させていただいております。

回数券枚数	入会金	セットコース価格
50回	¥100,000	¥250,000
100回	¥100,000	¥500,000
150回	¥100,000	¥750,000
200回	¥100,000	¥1,000,000

\*セッション毎に別途利用料 ¥1,000が必要でございます。

\*有効期限はご契約月から1年間でございます。

\*更新は自動更新でございます。

\*ご利用状況は月毎にメールにてお知らせ致します。

\*指名料は利用料金に含まれています。

\*ご利用は事前にご予約が必要でございます。

\*ご予約の変更は前日までにご連絡お願い致します。

# 法人会員サービスについて

どのプランをお選びいただいてもお得な料金形態となっております。

以下、弊社通常価格と法人価格の比較でございます。

回数券枚数	法人価格	セットコース価格	単発価格
50回	¥ 350,000	¥ 453,000	¥ 473,000
100回	¥ 600,000	¥ 873,000	¥ 913,000
150回	¥ 850,000	¥ 1,293,000	¥ 1,353,000
200回	¥ 1,100,000	¥ 1,713,000	¥ 1,793,000

どのプランを選んでいただいても、  
約30%はお得にご利用いただけます。  
この機会に導入を是非ご検討ください。



〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西8丁目9-2BB18ビル6階

TEL: 0112060669 | mail: gym@origin-group.jp

営業時間：平日 / 10:00~21:00 | 土曜・祭日 / 9:00~18:00 | 定休日 / 日曜日

